

ZEIT FÜR DICH

NEUE THERAPIEGRUPPE

PSYCHODYNAMISCHE
KÖRPERTHERAPIE

EINFÜHRUNGSWORKSHOP
ACHTSAMKEIT UND BEWEGUNG

Im Frühling 2012 beginnt die **NEUE THERAPIEGRUPPE** für Frauen und Männer.

ZEIT FÜR DICH - mit der Möglichkeit zum Innehalten, Kraft schöpfen, Altes ab zu trauern und dem Neuen Raum und Zeit zum Wachsen zu geben -.

So kann die verschüttete Lebensenergie wieder aufsteigen und Lebenslust entsteht neu. Die Arbeit in der Gruppe gibt Halt und bietet einen sicheren Rahmen für die eigenen Prozesse.

Im Anschluss besteht die Möglichkeit, an der **JAHRESGRUPPE 2012/2013** teilzunehmen.

METHODEN: Gespräch, Atem, Bewegung und Ausdruck, Berühren und Halten. Tanz und Rituale, Arbeit mit Inneren Bildern.

ZEITRAHMEN: Einmal monatlich samstags von 10 bis 18 Uhr.

SEMINARKOSTEN: Einführungsworkshop: 30€, Samstag: 80€.

Leitung: **BEATE HECKER**

Geb. 1967

Ausbildung am Frankfurter Institut für Psychodynamische Körpertherapie (fipk). Heilpraktikerin für Psychotherapie, Sozialwissenschaftlerin M.A.

Klinische Erfahrung in der Psychosomatik und Psychotherapeutischen Medizin und als Trainerin für Kommunikation, Körper-Bewusstsein und Selbsterfahrung am Institut für Systemische und Kreative Therapien (IKST) in Mainz, sowie in eigener Praxis.



Gerne beantworte ich Ihre Fragen im Vorgespräch, welches erforderlich und kostenlos ist.

TERMINE

NEUE THERAPIEGRUPPE

ZEIT FÜR DICH

An folgenden Samstagen:

24. März, 28. April, 12. Mai,

23. Juni, 18. August, 8. September.

EINFÜHRUNGSWORKSHOP

ACHTSAMKEIT UND BEWEGUNG

Mittwoch, 14. März

von 18:30 bis 21:30 Uhr

TAGUNGSSORT

PRAXIS FÜR KÖRPERORIENTIERTE PSYCHOTHERAPIE

Wallastr. 74

55118 Mainz

NÄCHSTE JAHRESGRUPPE

2012/13

An folgenden Samstagen:

22. September, 20. Oktober,

10. November, 1. Dezember.

Weitere Termine bis August 2013

werden noch bekannt gegeben.

INFOABEND

Dienstag, 11. September

18:30 Uhr, kostenfrei.

INFORMATION UND ANMELDUNG

BEATE HECKER

0 6131 - 678939

Hecker@IKST-Mainz.de

www.Beate-Hecker.de